

CIRCUIT



*****AVIS TRÈS IMPORTANT***
POUR TOUTES LES COURSES 2021**

L'INSCRIPTION EN LIGNE
EST OBLIGATOIRE. Voir le lien sur le site
WWW.AVMSL.COM

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE, sauf Bibites

Bibites : inscription sur place seulement.

**TRANCHE 1
SAMEDI 3 JUILLET 2021**

Cross-country de sanction régionale

Club Dorval
3795, Route du Lac, Alma

**TRANCHE 2
DIMANCHE 11 JUILLET 2021**

COUPE DU QUÉBEC ET COUPE CANADA

Contre-la-montre de sanction provinciale

Club Tobo-ski
500, Petit-Rang, Saint-Félicien
Pré-inscription obligatoire
par Internet à www.fqsc.net

**TRANCHE 3
DIMANCHE 15 AOÛT 2021**

Cross-country de sanction régionale

Club de ski de fond Le Norvégien
4885, Chemin St-Benoît, Jonquière

**TRANCHE 5
DIMANCHE 22 AOÛT 2021**

FINALE RÉGIONALE

Cross-country de sanction régionale

Centre Plein Air du Mont Chalco
264, Route 167 Nord, Chibougamau
50 points boni à l'inscription sauf DNS

**Course Hors circuit
SAMEDI 10 JUILLET 2021**

COUPE DU QUÉBEC ET COUPE CANADA

Cross-country de sanction provinciale

Club Tobo-ski
500, Petit-Rang, Saint-Félicien
Pré-inscription obligatoire
par Internet à www.fqsc.net

CLUB RÉGIONAUX
Entraînez-vous avec
des gens de confiance

CLUB CYCLISTE
ACIDOSE
LACTIQUE



VELOGAMIK

CLUB DE VÉLO DE MONTAGNE
CYCLONE
CYCLOTTISTES

VÉLO 2
MAX

V02
VÉLO | SKI | COURSE

CIRCUIT



2021

propulsé par :



V02
VÉLO | SKI | COURSE



Pour information :
WWW.AVMSL.COM

**ASSOCIATION VÉLO MONTAGNE
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN INC.**



| Catégories (hommes, femmes et enfants) | Années de naissance |
|--|---------------------|
| Bibite | 2013 à 2016 |
| Atome | 2011 et 2012 |
| Pee Wee | 2009 à 2010 |
| Minime | 2007 et 2008 |
| Cadet | 2005 et 2006 |
| Junior | 2003 et 2004 |
| Senior | 1987 à 2002 |
| Maître 1 | 1977 à 1986 |
| Maître 2 | 1967 à 1976 |
| Maître 3 | 1966 et avant |
| Expert masculin 1 | 1987 à 2002 |
| Expert masculin 2 | 1986 et avant |
| Expert féminin | 2002 et avant |
| Initiation | 1922 à 2006 |



INSCRIPTIONS ***Changement important***

PRÉ-INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Pour toutes les catégories, sauf les Bibites, l'inscription en ligne **est obligatoire** pour les 3 tranches de sanction régionale en suivant le lien sur WWW.AVMSL.COM. L'inscription en ligne se terminera l'avant-veille précédant la course à 20h00. Le paiement de la plaque de 10 \$ sera ajouté au prix d'inscription lorsqu'il y aura lieu.

Pour les tranches 2 et 3 à Saint-Félicien, l'inscription en ligne se fait à l'adresse www.fqsc.net, sauf sur place la veille seulement de 8h30 à 13h.

L'inscription sur place ne sera pas possible, sauf pour les Bibites car ils ne pourront pas s'inscrire en ligne.

Tous devront se présenter obligatoirement à la table des commissaires avec une licence valide ou la somme exacte pour l'achat d'une licence d'événement sur place.

HEURES DE DÉPART ET COÛTS D'INSCRIPTION ***Nouveau***

La catégorie initiation prendra le départ dans la dernière vague avec les catégories féminines. Cette catégorie sera ouverte aux personnes désirant faire l'expérience d'une compétition chronométrée avec un nombre réduit de boucles à effectuer. Les frais d'inscription seront les mêmes que pour les autres catégories correspondantes à l'âge et la licence ACC-UCI ou d'événement sera obligatoire.

| Catégories | Tranches 1, 4 et 5 | | Coût d'inscription | | Dossards |
|---------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------|---|----------|
| | Cueille Dossards | Heures Départ | En ligne seulement | | |
| Bibite | 7h30 à 9h00 | 9h15 | N/A | 600 à 699* (inscription à 3 \$ sur place) | |
| Atome | | 9h30 | 15 \$ | F: 101 à 120 M: 121 à 150 | |
| Minime | | 10h00 | 15 \$ | F: 301 à 320 M: 321 à 370 | |
| Pee wee | | 10h02 | 15 \$ | F: 201 à 220 M: 221 à 270 | |
| Experts masculins 1 | | 11h15 | 20 \$ | 1 à 40 | |
| Experts masculins 2 | | 11h15 | 20 \$ | 41 à 80 | |
| Cadet et Junior masculins | | 11h16 | 20 \$ | C: 416 à 460 J: 511 à 540 | |
| Experts Féminins | | 11h17 | 20 \$ | 81 à 99 | |
| Senior et Maître 1 masculins | | 11h19 | 20 \$ | S: 621 à 670 M1: 721 à 780 | |
| Maître 2 et Maître 3 masculins | | 11h21 | 20 \$ | M2: 816 à 860 M3: 901 à 935 | |
| Cadet et Junior féminins | | 11h22 | 15 \$ | C: 401 à 415 J: 501 à 510 | |
| Senior, Maître 1 et Maître 2 féminins | | 11h22 | 20 \$ | S: 601 à 620 M1: 701 à 720 M2: 801 à 815 | |
| Initiation | | 11h23 | 20 \$ | | |

NOMBRE DE COMPÉTITIONS ET POINTAGES

Pour figurer au classement du Circuit AVMSL 2021, il faut participer à au moins 3 des 4 tranches. Nous conservons les 3 meilleurs résultats sur 4 pour le calcul des points.

Pour favoriser une meilleure participation, il y aura 50 points boni à l'inscription qui seront ajoutés au cumulatif de ceux qui prendront le départ de la course de Chibougamau. Ces points ne seront pas accordés si la personne est absente au départ (DNS). Les 25 points boni généralement accordés pour la Finale régionale ne sont pas ajoutés car la Finale régionale a lieu à Chibougamau.

Il est à noter qu'il n'y aura pas de Gala de fin de saison cette année. Les médailles et trophées du classement final seront remis durant les podiums de la catégorie. Ce protocole nous permettra de respecter les règles de la santé publique.

PLAQUE PERMANENTE UNIQUE

Nous utiliserons encore la plaque permanente pour la saison 2021. Il en coûtera exceptionnellement 10 \$ pour l'achat de la plaque lors de votre première inscription à l'une ou l'autre des tranches du Circuit AVMSL 2021. Si vous oubliez ou perdez votre plaque, il vous faudra débours 10 \$ pour chaque remplacement. Vous conserverez alors le même numéro qui vous avait été alloué. C'est ce numéro qui sert de code d'identification dans la base de données. Le paiement de cette plaque se fera aussi lors de l'inscription en ligne.

CATÉGORIES EXPERT MASCULIN ET FÉMININ

Il y a deux catégories Expert Masculin : 19 à 34 ans et 35 ans et plus. Il y a une seule catégorie Expert Féminin de 19 ans et plus. Les personnes détenant une licence Expert ou Élite devront courir dans une de ces catégories, excepté les Maîtres 3. Comme d'habitude, le choix sera permanent et irrévocable pour toute la saison.

FQSC - <http://www.fqsc.net>

La licence de la Fédération Québécoise des sports cyclistes est obligatoire. On peut se la procurer sur le site Internet de la FQSC à www.fqsc.net ou sur les sites de compétition. Une licence d'initiation pour un seul événement est aussi disponible sur place. Le coût de ce permis n'est pas déductible lors de l'achat de la licence régulière. Pour éviter la cohue lors de la première compétition, il est fortement recommandé de vous procurer votre licence dans un délai d'au moins six (6) semaines avant la tenue de l'événement. Une pénalité de 10 \$ est applicable lors de l'achat de la licence sur un site de compétition ou en version papier. Pour éviter la surcharge de 10 \$, il est recommandé d'effectuer votre demande de licence en ligne à l'adresse www.fqsc.net.

SÉCURITÉ

Le port du casque approuvé est obligatoire. Le guidon doit être bouché aux deux extrémités. Le maillot doit couvrir les épaules.

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC ET ÉQUIPE RÉGIONALE

Le RLS régional a annulé la tenue de la Finale régionale des Jeux du Québec. Donc, il n'y a plus de course comptant pour les Jeux du Québec.