

CIRCUIT
AVMSL
2024

*** AVIS TRÈS IMPORTANT ***
POUR TOUTES LES COURSES 2024

L'INSCRIPTION EN LIGNE
EST OBLIGATOIRE. Voir le lien sur le site
WWW.AVMSL.COM

Bibites : inscription sur place seulement.

TRANCHE 1
SAMEDI 25 MAI 2024

Cross-country XCC de sanction régionale
Centre Dorval
3795, Route du Lac, Alma

TRANCHE 2
DIMANCHE 16 JUIN 2024

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC
Cross-country XCO de sanction régionale
Boisé Panoramique
140, chemin de la Réserve, Chicoutimi

TRANCHE 3
SAMEDI 20 JUILLET 2024

Cross-country XCO de sanction régionale
Centre Plein Air du Mont Chalco
264, Route 167 Nord, Chibougamau
50 points boni à l'inscription sauf DNS

TRANCHE 4
SAMEDI 17 AOÛT 2024
COUPE DU QUÉBEC # 9

Cross-country XCC de sanction provinciale
Le Mont Lac-Vert
173, Chemin du Vallon, Hébertville
Pré-inscription obligatoire
par Internet à www.fqsc.net

TRANCHE 5
DIMANCHE 18 AOÛT 2024
COUPE DU QUÉBEC # 10

Cross-country XCO de sanction provinciale
Le Mont Lac-Vert
173, Chemin du Vallon, Hébertville
Pré-inscription obligatoire
par Internet à www.fqsc.net

TRANCHE 6
SAMEDI 24 AOÛT 2024
COUPE DU QUÉBEC # 11

Cross-country XCC de sanction provinciale
Club Tobo-ski
500, Petit-Rang, Saint-Félicien
Pré-inscription obligatoire
par Internet à www.fqsc.net

TRANCHE 7
DIMANCHE 25 AOÛT 2024
COUPE CANADA / COUPE DU QUÉBEC # 12

Cross-country XCO de sanction nationale
Club Tobo-ski
500, Petit-Rang, Saint-Félicien
Pré-inscription obligatoire
par Internet à www.fqsc.net

TRANCHE 8
SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024
FINALE RÉGIONALE

Cross-country XCO de sanction régionale
Club de ski de fond Le Norvégien
4885, Chemin St-Benoît, Jonquière
25 points boni à l'inscription sauf DNS

GALA DE FIN DE SAISON

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

Le Gala de fin de saison aura lieu au
Norvégien après la course. Le coût et l'heure
restent à déterminer. Les réservations se
feront par Internet sur le site d'inscription. On
prévoit une formule 5 à 7 avec buffet.

CLUB RÉGIONAUX
Entraînez-vous avec
des gens de confiance

CLUB CYCLISTE
ACIDOSE
LACTIQUE



VELOGAMIK



CYCLONE

FORESCO
HOLLAND
PROCO RL PRO TEAM

CIRCUIT
AVMSL
2024

propulsé par :



mazda



Pour information :
WWW.AVMSL.COM

ASSOCIATION VÉLO MONTAGNE
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN INC.



Catégories	Années de naissance
Coccinelle	2018 et après
Bibite	2016 et 2017
Atome	2014 et 2015
Pee Wee	2012 à 2013
Minime	2010 et 2011
Cadet	2008 et 2009
Junior	2006 et 2007
Senior	1990 à 2005
Maître 1	1980 à 1989
Maître 2	1970 à 1979
Maître 3	1969 et avant
Expert masculin 1	1990 à 2005
Expert masculin 2	1989 et avant
Expert féminin	2005 et avant
Initiation	1925 à 2009



PRÉ-INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Pour toutes les catégories, sauf les Bibites, l'inscription en ligne **est obligatoire** pour les 4 tranches à sanction régionale en suivant le lien sur WWW.AVMSL.COM. L'inscription en ligne se terminera l'avant-veille de la course à 20h00. Le paiement de la plaque de 5 \$ sera ajouté au prix d'inscription lorsqu'il y aura lieu.

Pour les tranches 4 à 7 à Hébertville et Saint-Félicien, l'inscription en ligne se fait à l'adresse www.fqsc.net, sauf sur place la veille seulement de 8h30 à 13h.

L'inscription sur place ne sera pas possible, sauf pour les Bibites car ils ne pourront pas s'inscrire en ligne.

Tous devront se présenter obligatoirement à la table des commissaires avec une licence valide ou la somme exacte pour l'achat d'une licence d'événement sur place.

HEURES DE DÉPART ET COÛTS D'INSCRIPTION

La catégorie initiation prendra le départ dans la dernière vague avec les catégories féminines. Cette catégorie sera ouverte aux personnes désirant faire l'expérience d'une compétition chronométrée avec un nombre réduit de boucles à effectuer. Les frais d'inscription seront les mêmes que pour les autres catégories correspondantes à l'âge et la licence ACC-UCI ou d'événement sera obligatoire. Pour la tranche 2 à Chicoutimi, l'heure du premier départ est fixée à 9h30 comme d'habitude.

Catégories	Tranches 1,3 et 7		Coût d'inscription		Dossards
	Cueillette Dossards	Heures Départ	En ligne seulement		
Bibite-Coccinelle	12h30 à 17h00	9h15	N/A	600 à 699* (inscription à 5 \$ sur place)	
Atome		9h30	20 \$	F: 101 à 120 M: 121 à 150	
Minime		10h00	20 \$	F: 301 à 320 M: 321 à 370	
Pee wee		10h02	20 \$	F: 201 à 220 M: 221 à 270	
Experts masculins 1		11h15	25 \$	1 à 40	
Experts masculins 2		11h15	25 \$	41 à 80	
Cadet et Junior masculins		11h16	20 \$	C: 416 à 460 J: 511 à 540	
Experts Féminins		11h17	25 \$	81 à 99	
Senior et Maître 1 masculins		11h19	25 \$	S: 621 à 670 M1: 721 à 780	
Maître 2 et Maître 3 masculins		11h21	25 \$	M2: 816 à 860 M3: 901 à 935	
Cadet et Junior féminins		11h23	20 \$	C: 401 à 415 J: 501 à 510	
Senior, Maître 1 et Maître 2 féminins		11h23	25 \$	S: 601 à 620 M1: 701 à 720 M2: 801 à 815	
Initiation		11h23	25 \$		

NOMBRE DE COMPÉTITIONS ET POINTAGES

Pour figurer au classement du Circuit AVMSL 2024, il faut participer à au moins 4 des 7 tranches. Nous conservons les 5 meilleurs résultats sur 8 pour le calcul des points. Si la santé publique empêche la tenue d'un événement, la course sera annulée tout simplement.

Pour favoriser une meilleure participation, il y aura 50 points boni à l'inscription qui seront ajoutés au cumulatif de ceux qui prendront le départ de la course de Chibougamau. Ces points ne seront pas accordés si la personne est absente au départ (DNS). De plus, 25 points boni seront accordés pour la Finale régionale qui aura lieu à Jonquière selon les mêmes critères que pour Chibougamau.

Il est à noter qu'il y aura un Gala de fin de saison cette année. Les médailles et trophées du classement final y seront alors remis.

PLAQUE PERMANENTE UNIQUE

Nous utiliserons encore la plaque permanente pour la saison 2024. Il en coûtera 5 \$ pour l'achat de la plaque lors de votre première inscription à l'une ou l'autre des tranches du Circuit AVMSL 2024. Si vous oubliez ou perdez votre plaque, il vous faudra débours 5 \$ pour chaque remplacement. Vous conserverez alors le même numéro qui vous avait été alloué. C'est ce numéro qui sert de code d'identification dans la base de données. Le paiement de cette plaque se fera aussi lors de l'inscription en ligne.

CATÉGORIES EXPERT MASCULIN ET FÉMININ

Il y a deux catégories Expert Masculin : 19 à 34 ans et 35 ans et plus. Il y a une seule catégorie Expert Féminin de 19 ans ou plus. Les personnes détenant une licence Expert ou Élite devront courir dans une de ces catégories, excepté les Maîtres 3. Comme d'habitude, le choix sera permanent et irrévocable pour toute la saison.

FQSC - <http://www.fqsc.net>

La licence de la Fédération Québécoise des sports cyclistes est obligatoire. On peut se la procurer sur le site Internet de la FQSC à www.fqsc.net ou sur les sites de compétition. Une licence d'initiation pour un seul événement est aussi disponible sur place. Le coût de ce permis n'est pas déductible lors de l'achat de la licence régulière. Pour éviter la cohue lors de la première compétition, il est fortement recommandé de vous procurer votre licence dans un délai d'au moins six (6) semaines avant la tenue de l'événement. Une pénalité de 10 \$ est applicable lors de l'achat de la licence sur un site de compétition ou en version papier. Pour éviter la surcharge de 10 \$, il est recommandé d'effectuer votre demande de licence en ligne à l'adresse www.fqsc.net.

SÉCURITÉ

Le port du casque approuvé est obligatoire. Le guidon doit être bouché aux deux extrémités. Le maillot doit couvrir les épaules.

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

La Finale régionale des Jeux du Québec est prévue lors de la tranche 2 à Chicoutimi. Comme il n'y a pas d'eJeu du Québec cette année, une seule course sera officielle pour les Jeux du Québec régionaux.