



GUIDE TECHNIQUE

Circuit AVMSL 2026 Tranche 5

**Dimanche 16 août 2026
Centre Plein Air Le Norvégien**



***ORGANISÉ PAR LE CLUB CYCLISTE ACIDOSE LACTIQUE
En partenariat avec le Centre Plein Air Le Norvégien***

Analyse de parcours

Prenez note que pour avoir accès gratuitement aux parcours à partir du jeudi précédant la course, vous devrez avoir avec vous une preuve d'inscription à la course de dimanche ! Dans le cas contraire, les frais habituels du centre devront être payés.

Coordonnées de l'organisateur

Cédrick Dallaire
Entraîneur-chef et Administrateur du Club Cycliste Acidose Lactique
(581) 490-2476
cedrickdall@outlook.com

Coordonnées du Centre Plein Air Le Norvégien

4885 Chemin Saint-Benoît
Jonquière Québec G7X 7V5
(418) 546-2344
info@lenorvegien.ca
<https://lenorvegien.ca>

HORAIRE DE LA JOURNÉE

- **7H00 à 9h00 Reconnaissance des parcours**
- **7h30 Période d'inscription**
Possibilité d'inscription sur place en argent comptant seulement
Possibilité d'achat de licences de course d'un jour
- **N'oubliez pas vos plaques**
- **9h00 Fermeture des circuits**
- **9H15 Début des courses**

Bibite : 9h15

Atome : 9h30

Minime : 10h00

Pee Wee : 10h02

Experts masculins 1 et 2 : 11h15

Cadet et Junior masculins : 11h16

Senior et Maître 1 masculins : 11h17

Maître 2 masculins : 11h18

Maître 3 masculins : 11h19

***Experts féminins, Cadet, Junior, Senior, Maître 1 et 2
féminins : 11h20***

Initiations Féminin et masculin : 11h21

Stationnement

Possibilité de se stationner dans les deux aires de stationnement. Il est interdit de se stationner le long de la route du rang Saint-Benoît.





SÉQUENCES DE DÉPART

Tranche 5

Centre Plein Air Le Norvégien de Jonquièrre

16 août 2026

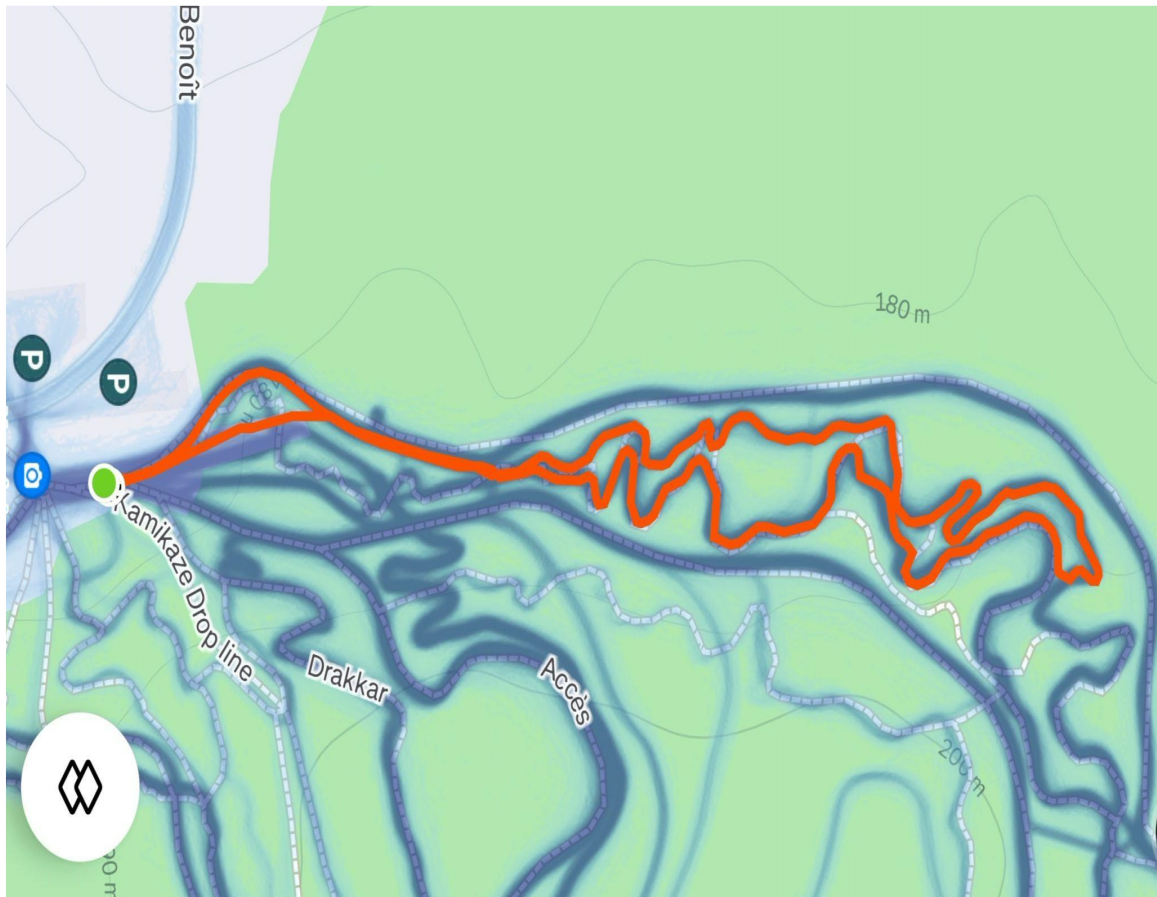
NoCourse	No Séquence de départ	No de départ	Heure de départ	Catégorie Sexe	Écart Départ	Nombre de tours	Distance
5	0	1	9h15	Bibites Masculin et Féminin	0:00:00	3	1,00 Km
5	1	1	9h30	Atome Masculin	0:00:00	3	6,30 Km
5	1	2	9h31	Atome Féminin	0:01:00	2	4,20 Km
5	2	1	10h00	Minime Masculin	0:00:00	4	12,00 Km
5	2	2	10h01	Minime Féminin	0:01:00	3	9,00 Km
5	2	3	10h02	Pee wee Masculin	0:02:00	3	9,00 Km
5	2	4	10h03	Pee wee Féminin	0:03:00	2	6,00 Km
5	3	1	11h15	Expert 1 Masculin	0:00:00	5	21,00 Km
5	3	1	11h15	Expert 2 Masculin	0:00:00	5	21,00 Km
5	3	2	11h16	Junior Masculin	0:01:00	4	16,80 Km
5	3	2	11h16	Cadet Masculin	0:01:00	4	16,80 Km
5	3	3	11h17	Senior Masculin	0:02:00	4	16,80 Km
5	3	3	11h17	Maître 1 Masculin	0:02:00	4	16,80 Km
5	3	4	11h18	Maître 3 Masculin	0:03:00	4	16,80 Km
5	3	4	11h18	Maître 2 Masculin	0:03:00	4	16,80 Km
5	3	5	11h19	Expert Féminin	0:04:00	4	16,80 Km
5	3	5	11h19	Junior Féminin	0:04:00	3	12,60 Km
5	3	5	11h19	Cadet Féminin	0:04:00	3	12,60 Km
5	3	5	11h19	Senior Féminin	0:04:00	3	12,60 Km
5	3	5	11h19	Maître 1 Féminin	0:04:00	3	12,60 Km
5	3	5	11h19	Maître 2 Féminin	0:04:00	3	12,60 Km
5	3	6	11h20	Initiation Féminin	0:05:00	1	4,20 Km
5	3	6	11h20	Initiation Masculin	0:05:00	1	4,20 Km

11/08/2026

16:06:57

CIRCUIT ATOME

- +/- 2.1 km / Tour
- Niveaux des sentiers : Débutant
- Pistes utilisées : Plateau de départ, La Rock & Roll, Zone de progression



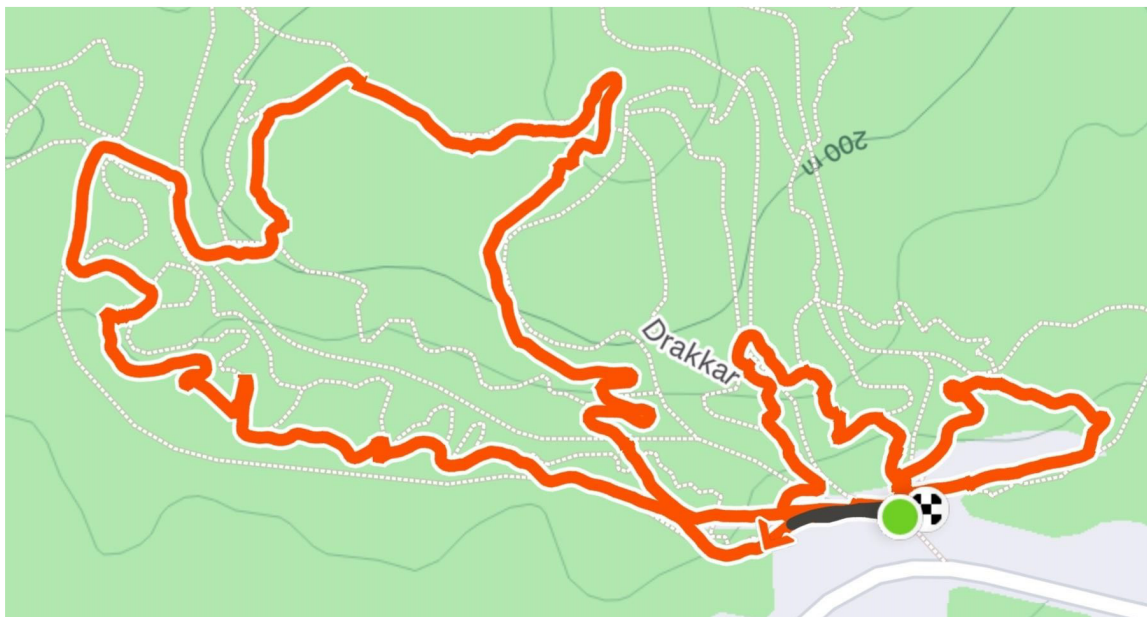
CIRCUIT PEE WEE et MINIME

- +/- 3 Km / Tour
- Niveaux des sentiers : Débutant et Intermédiaire
- Pistes utilisées : Plateau de départ, La Rock & Roll, Zone de progression, L'Enivrante, La Drakkar



CIRCUIT CADET et +

- +/- 4.2 Km / Tour
- Niveaux des sentiers : Débutant, Intermédiaire et Expert
- Pistes utilisées : Plateau de départ, La Rock & Roll, Zone de progression, L'Enivrante, La Karv, La zone ECA, La Kamikaze



Carte des pistes de vélo de montagne du Centre Plein Air Le Norvégien

